



Dr. Petra Goergens

Diplom-Oecotrophologin, Lüneburg

Mitgliedschaften in ernährungsrelevanten
und medizinischen Fachverbänden
(DGEM, DGE, DAAB und VDOE)

Berufsverband
Oecotrophologie e.V.
Leiterin der örtlichen
Gruppe Lüneburg



Reizdarm

Schluck-
beschwerden

Fatigue

Multiple
Sklerose

Fibromyalgie

Rheuma

Harnwegs-
infekte

Migräne

Terminvereinbarungen

E-Mail: kontakt@petra-goergens.de

Telefon: 04131 - 2 06 28 55

Mobil: 0176 - 31 56 90 54

Weitere Informationen

Sprechen Sie mich gerne an, wenn
Sie weitere Fragen haben oder
besuchen Sie mich im Internet unter:
www.petra-goergens.de

Ernährung

Seminare | Schulungen | Beratung
für Kinder, Erwachsene und Angehörige
sowie für medizinisches Fachpersonal

Dr. Petra Goergens

Für mehr Lebensqualität und Genuss!

Steigen Sie mühelos ein –
in ein neues oder bekanntes Thema

Ich unterstütze und berate Sie gerne individuell und alltagsnah bei einer ausgewogenen und angepassten Ernährung im Zusammenhang mit Ihrer Erkrankung oder bei begleitenden Symptomen:

- Sie selbst als Betroffene/r, Ihre Familie oder Ihre Angehörigen
- medizinisches Fachpersonal in Arztpraxen oder in pharmazeutischen Unternehmen

Zeit, Dauer und Ort der Seminare, Schulungen oder individuellen Beratungen (auch Hausbesuche) werden nach gemeinsamer Absprache festgelegt.

Angebote

- Ernährungsberatung in Einzelgesprächen oder mit der Familie und Angehörigen
- Seminare und Schulungen für Gruppen, z. B. für medizinisches Fachpersonal oder für Betroffene
- Wissenschaftliche Recherche, Zusammenstellung und zielgruppengerechte Ansprache und Aufbereitung von Studien und Informationsmaterialien

Ich arbeite nach aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen und produktneutral.



Dr. Petra Goergens

Schwerpunkte

- Multiple Sklerose
- Parkinson
- Migräne
- entzündlich-rheumatische Erkrankungen (z. B. rheumatoide Arthritis)
- Fibromyalgie
- Fatigue
- Schluckbeschwerden
- Verdauungsbeschwerden (z. B. Laktose-/Fruktoseunverträglichkeit)
- Reizdarm
- Harnwegsinfekte

... und bei ganz Alltäglichem, wie z. B. der Planung und Vorbereitung von Einkauf, Zubereitung und Vorratshaltung.