

Vielen Dank für Ihr Vertrauen und den  
Wunsch nach einer  
ernährungstherapeutischen Begleitung!



## Die ersten Schritte

Sie haben sich für eine individuelle Ernährungsberatung oder -therapie entschieden und nun kann es losgehen – aber wie? Zwei wichtige Aspekte, bevor wir starten:

Für die Ernährungsberatung oder -therapie können Sie bei Ihrer Krankenversicherung (privat/gesetzlich) und Beihilfe einen Zuschuss beantragen. Dafür benötigen Sie eine sogenannte „ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung“ (Verordnung/Rezept), die Ihr behandelnder Arzt/Ihre Ärztin Ihnen ausstellt. Einen Vordruck dafür finden Sie auf meiner Homepage bzw. Sie erhalten ihn direkt mit diesem Schreiben zusammen. Ihr Arzt/Ihre Ärztin kann Ihnen auch ein Rezept ausstellen - die Rezeptfarbe ist dabei unerheblich. Wichtig zu wissen: ein solche Empfehlung ist budgetneutral.

Nehmen Sie dann bitte Kontakt mit Ihrer Krankenversicherung auf, um die Finanzierung bzw. Bezuschussung zu klären (bevor die Maßnahme beginnt). Ggf. ist ein Kostenvoranschlag notwendig. Sprechen Sie mich dann bitte an und ich schicke Ihnen diesen zu.

**Zu unserem ersten Gespräch** wäre es sehr gut, wenn Sie folgende Unterlagen schon mitbringen können oder mir schon vorab per Mail (oder auch per Post, jedoch nicht über WhatsApp, Signal, etc.) schicken:

- Eine **Kopie der Notwendigkeitsbescheinigung** (Rezept) Ihres Arztes/Ihrer Ärztin
- Den ausgefüllten **Anamnesefragebogen** (siehe Downloadbereich), inkl. der Auflistung von **Medikamenten, Nahrungsergänzungsmitteln**, usw., die Sie einnehmen oder bis vor kurzem eingenommen haben (Namen, Dosierungen, etc.). Sie können auch sehr gerne die Packungen oder Beipackzettel mitbringen.
- Aktuelle **Befunde und Laborwerte** der letzten Monate, ggf. auch ältere Berichte (z.B. vom Hausarzt/-ärztin, Facharzt/-ärztin, von der Klinik, weiteren Therapeutinnen und Therapeuten)

Rufen Sie mich gerne unverbindlich unter 04131/2062855 oder 0176/31569054 an und wir besprechen alle wichtigen Fragen in einem ersten kurzen Informationsgespräch. Oder Sie schreiben mir eine E-Mail an [kontakt@petra-goergens.de](mailto:kontakt@petra-goergens.de) und ich melde mich schnellstmöglich bei Ihnen. Es kann allerdings auch 1-2 Tage dauern und erst in den Abendstunden sein (max. 19:30 Uhr).

Viele Grüße

Praxis für Ernährungstherapie  
Dr. Petra Goergens  
Moldenweg 11  
21339 Lüneburg