

Vielen Dank für Ihr Vertrauen und den  
Wunsch nach einer  
ernährungstherapeutischen Begleitung!



## Die ersten Schritte

Sie haben sich für eine individuelle Ernährungstherapie entschieden und nun kann es losgehen – aber wie? Zwei wichtige Aspekte, bevor wir starten:

Für die Ernährungstherapie können Sie bei Ihrer Krankenversicherung (privat/gesetzlich) und Beihilfe einen Zuschuss beantragen. Dafür benötigen Sie eine sogenannte „ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung“ (Rezept), die Ihr behandelnder Arzt/Ihre Ärztin Ihnen ausstellt. Einen Vordruck dafür finden Sie auf meiner Homepage bzw. Sie erhalten ihn direkt mit diesem Schreiben zusammen. Ihr Arzt/Ihre Ärztin kann Ihnen auch ein Rezept ausstellen - die Rezeptfarbe ist dabei unerheblich. Wichtig zu wissen: ein solches Rezept ist extrabudgetär.

Nehmen Sie dann bitte Kontakt mit Ihrer Krankenversicherung auf, um die Finanzierung bzw. Bezuschussung zu klären (bevor die Maßnahme beginnt). Ggf. ist ein Kostenvoranschlag notwendig. Sprechen Sie mich dann bitte an und ich schicke Ihnen diesen zu.

**Zu unserem ersten Gespräch** wäre es sehr gut, wenn Sie folgende Unterlagen mitbringen oder mir schon vorab per Mail (oder Post) schicken:

- Eine Kopie der Notwendigkeitsbescheinigung (Rezept) Ihres Arztes/Ihrer Ärztin
- Aktuelle Befunde und Laborwerte der letzten Monate, ggf. auch ältere Berichte (z.B. Hausarzt/-ärztin, Facharzt/-ärztin, Klinik, weitere Therapeutinnen und Therapeuten)
- Auflistung von Medikamenten, Nahrungsergänzungsmitteln, usw., die Sie einnehmen oder bis vor kurzem eingenommen haben (Namen, Dosierungen, etc.). Sie können auch sehr gerne die Packungen oder Beipackzettel mitbringen.

Rufen Sie mich gerne unverbindlich unter 04131/2062855 an und wir besprechen alle wichtigen organisatorischen Fragen in einem ersten kurzen Gespräch. Oder Sie schreiben mir eine E-Mail an [kontakt@petra-goergens.de](mailto:kontakt@petra-goergens.de) und ich melde mich schnellstmöglich bei Ihnen.

Viele Grüße

*Petra Goergens*